

# Tutoriel Chaussettes des Emotions



Il vous faudra :

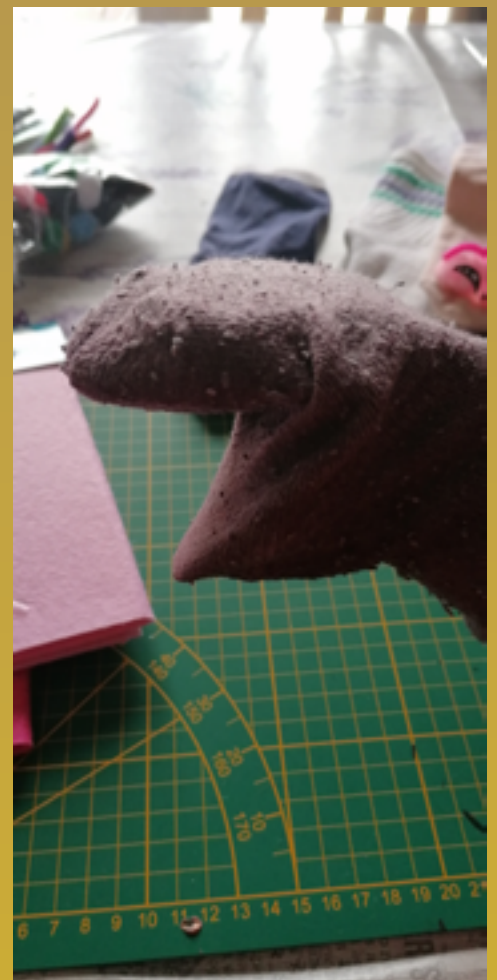
- 5 à 6 chaussettes non utilisées (les « orphelines » que vous retrouvez après la sortie de la machine par exemple!!),
- du carton qui se plie facilement,
- de la feutrine ou du tissu rose, et fushia ou rouge,
- des billes de fourrure ou de polystyrène,
- des yeux mobiles (facultatif)
- une feuille blanche,
- des fils chenille,
- de la colle universelle ou pour tissu,
- et des ciseaux.



1 - Découpez dans le carton un gabarit d'environ 15,5 x 7,5 cm pour des tailles de 35-37. Arrondir les angles.

2 - Placez le gabarit sur la feutrine ou le tissu le plus foncé pour réaliser l'intérieur de la bouche, vous pourrez redécouper par la suite. Mettez de côté la forme obtenue.

3 - Placez le carton avec une pointe de colle à tissu au bout de la chaussette en se servant du talon pour faire le menton. Articulez la bouche avec la main pour ajuster le tissu sur le carton.





**4** - Créez les yeux avec les billes, et en coupant et ajustant les fils chenille pour donner une expression aux sourcils.

**5** - Sur la feuille blanche ou sur les billes de polystyrène, dessinez vos yeux.

Je ne vous apprendrai pas comment faire les yeux, je vous laisse chercher et trouver parce que c'est votre émotion que vous allez représenter ! Vous pouvez trouver des modèles très expressifs parmi les dessins de personnages de mangas.

Pour simplifier, vous pouvez également créer un symbole comme un feu pour la colère, à coller sur la tête ou le ventre !



6 - Découpez et collez les yeux sur les billes de fourrure, ou bien collez des yeux mobiles.



7 - Placez-les sur le haut de la chaussette en vous repérant à la couture, essayez d'articuler avec la main et collez-les lorsque vous êtes satisfait de l'expression rendue.

8 - Placez et redécoupez au besoin la feutrine ou le tissu en plaçant dans la mâchoire, et découpez la forme d'une langue plus claire pour la coller au milieu. Vérifiez l'expression de la bouche fermée et ouverte en articulant la chaussette.



Faites maintenant parler vos chaussettes des émotions, seules, à plusieurs, pour votre enfant, ou rétablir le dialogue en famille. Ces marionnettes vous seront particulièrement utiles pour reconnaître chaque émotion et parler de ce que chacun ressent et de ses besoins.

Et si quelque chose « pique » particulièrement ou revient fréquemment, n'hésitez pas à réserver votre entretien offert avec moi, nous pourrions aller creuser un peu plus ensemble !