

# Initiation à l'interprétation des rêves !


---






Nos rêves nous donnent accès à notre inconscient, nos désirs profonds et nos besoins réels.

Pour vous aider à faire votre interprétation, vous trouverez un dictionnaire des rêves sur psychologies et doctissimo.




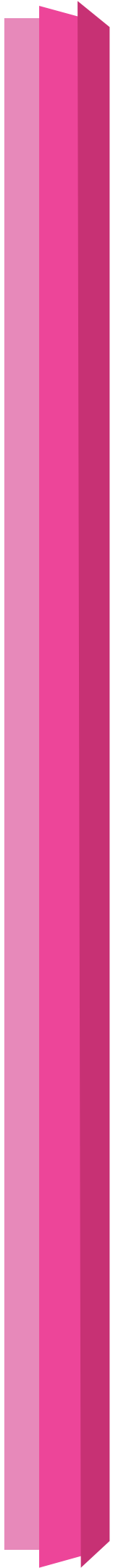
Ecrivez le plus en détails possible votre rêve, comment les scènes se déroulent, ce que vous pensez ou dites, s'il y a des couleurs (s'il n'a pas été prouvé qu'on rêvait en couleurs, il semblerait que la mémoire retransmette les souvenirs tels quels.), vos sensations, les pièces et paysages.



Selon la technique de chiffrage de Freud, reprenez ensuite chaque détail un par un, recherchez-en la symbolique et essayez de faire le rapprochement avec un événement de votre vie, récent ou plus ancien. Quel trait de caractère, comportement ou réaction pouvez-vous alors comprendre chez vous ?

Avec cette association, quel est le message de votre rêve pour le présent et l'avenir proche ?





Et alors, rêver de sa mort ou de celle d'un enfant, est-ce grave me direz-vous ?

Non, au contraire, c'est le signe que vous ou votre enfant intérieur vous portez bien ! L'enterrement signifiera plutôt abandonner un aspect de vous qui ne vous est plus utile, et signe que vous évoluez !



Si vous ne parvenez pas à être suffisamment objectif, ne vous en veuillez pas ! racontez moi votre rêve par mail, je vous en ferai un début d'associations et d'interprétations dont nous pourrons parler ensemble dans un premier entretien téléphonique gratuit !

